



Erscheint Freitag,  
21. November 2013

*Auch für Männer gibt es gute Gründe, sich um die eigene Gesundheit zu kümmern: Ihre Lebenserwartung liegt um etwa fünf Jahre unter der von Frauen. Die Ursachen dafür liegen in einem häufig weniger gesundheitsorientierten Lebensstil und einem nachlässigen Umgang mit dem eigenen Körper. Viele Männer suchen erst dann einen Arzt auf, wenn Beschwerden auftreten. Renommierte Experten geben einen Überblick zu spezifischen Schwachstellen, effektiven präventiven Maßnahmen und Vorsorgeuntersuchungen. Außerdem werden moderne Therapiekonzepte für ausgewählte Krankheiten vorgestellt.*

### Themenauswahl

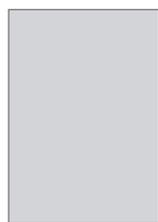
- ▶ Manageralltag – der richtige Umgang mit Stress und Leistungsdruck
- ▶ Überblick zu Vorsorge und Check-up-Angeboten
- ▶ Psychische Erkrankungen und Burnout vorbeugen
- ▶ Risikofaktor Rauchen und die möglichen Folgen
- ▶ Alkohol – die Menge ist entscheidend
- ▶ Herz-Kreislauf-Erkrankungen – Risiken kennen und erfolgreich vorbeugen
- ▶ Prostata – die Schwachstelle des Mannes
- ▶ Krafttraining und Sport – für jeden das passende Angebot
- ▶ Erfolgreiche Konzepte gegen Übergewicht
- ▶ Gesünder durch Ernährung

Änderungen vorbehalten.

### KONZEPTE FÜR KLUGE KÖPFE

Wir beraten Sie gerne.  
Telefon: (089) 20 03 64 28 · E-Mail: [as@anna-seidinger.com](mailto:as@anna-seidinger.com)

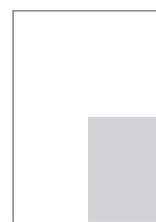
## Format- und Preisbeispiele



**1/1 Seite**  
Breite: 371 mm  
Höhe: 528 mm  
4.224 Gesamt-mm  
Preis: 63.780,00 €



**1/2 Seite Eckfeld**  
Breite: 245 mm  
Höhe: 396 mm  
2.112 Gesamt-mm  
Preis: 41.610,00 €



**1/4 Seite Eckfeld**  
Breite: 183 mm  
Höhe: 264 mm  
1.056 Gesamt-mm  
Preis: 24.390,00 €  
**Premium Seite 1**  
Preis: 30.487,50 €



**1/3 Seite quer**  
Breite: 371 mm  
Höhe: 176 mm  
1.408 Gesamt-mm  
Preis: 32.520,00 €



**Griffecke**  
Breite: 120 mm  
Höhe: 120 mm  
320 Gesamt-mm  
Preis: 18.880,00 €



**Titelpopfanzzeige**  
Breite: 47 mm  
Höhe: 47 mm  
Preis: 5.090,00 €

Weitere Formate auf Anfrage. Alle Preise zuzüglich Umsatzsteuer.

Es gelten die Geschäftsbedingungen der F.A.Z./F.A.S.-Anzeigen-Preisliste Nr. 73 vom 1. Januar 2013. Rabatte siehe F.A.Z./F.A.S.-Anzeigen-Preisliste Nr. 73. Anzeigen in Beilagen werden in die bestehenden Abschlüsse einbezogen.

## Termine

*Erscheinungstermin:* Donnerstag, 21. November 2013

*Anzeigenschluss:* Donnerstag, 7. November 2013

*Druckunterlagenschluss:* Donnerstag, 14. November 2013

## Optional: Das Online-Spezial

Das Online-Spezial erscheint im Rahmen eines Exklusiv-Sponsorings vier Wochen auf FAZ.NET. Verwendet werden ausgewählte Inhalte der Printbeilage. Als Sponsor des Spezial erhalten Sie eine prominente Einbindung Ihrer Werbemittel. So profitieren Sie auch online von dieser Beilage.

**Preis: 14.870,25 €**

Gerne informieren wir Sie über die genauen Details des Online-Spezial.



## WIR BERATEN SIE GERNE.

Anna Seidinger Consulting  
Medien Medizin Marketing

Anna Seidinger  
Telefon: (089) 2003 64 28  
Mobil: (01 72) 654 62 00

E-Mail: [as@anna-seidinger.com](mailto:as@anna-seidinger.com)  
E-Mail: [media-solutions@faz.de](mailto:media-solutions@faz.de)

Frankfurter Allgemeine  
**MEDIA SOLUTIONS**